

Al-Anon Ohje

G-3

Koottua palvelukokemusta

AL-ANONIN JA AA:N YHTEISTOIMINTA

sivu 1/2

Tämä ohje, sekä samanlainen AA (Alcoholics Anonymous) keskuspalvelutoimiston (GSO) julkaisema ohje, perustuu Al-Anonin ja AA:n henkilösten keskusteluihin. Al-Anon (sisältää nuorempien jäsenten Alateenin)- ja AA-yhteisöillä on erityinen suhde. Syntyessään ne olivat läheisesti liitossa keskenään ja perhesiteet vetävät niitä luontaisesti yhteen. Kuitenkin 12 perinnettä korostavat, että kumpikin toimii tehokkaammin, jos ne pysyvät erillisinä. Kuudes perinne toteaa erityisesti, että Al-Anon ja AA ovat erillisiä kokonaisuuksia. Siten tämän perinteen noudattaminen tarkoittaa, etteivät yhteisöt voi yhdistyä eivätkä liittoutua, se johtaisi kummankin yhteisön identiteetin menetykseen. Erillisyyden sulkee pois yhdistymisen tai liittymisen, mutta se ei sulje pois yhteistyötä AA:n kanssa, eikä yhteistoimintaa yhteiseksi hyväksi.

Al-Anon tunnustaa kiittolisena AA:n hengellisen tuen ja siksi AA:n ja Al-Anonin yhteistyö voi jatkua, vaikka monilla Al-Anonin jäsenillä ei olekaan yhteyttä AA:han tai AA:n jäseniin.

Erottaakseen toisistaan yhteenliittymisen ja yhteistoiminnan, Al-Anonin menettelytapatoimikunta on valmisteellut vastauksia joihinkin usein esitettyihin kysymyksiin.

Voiko olla yhdistettyä Al-Anon- ja AA-ryhmää?

Kummallakin yhteisöllä on erityinen ja erillinen tarkoitussensa. Jotta näin olisi edelleen ja jotta kumpikin pitäytyisi omassa kahdessatoista perinteessään, ryhmien on oltava joko AA- tai Al-Anon-ryhmiä. Al-Anonin maailmanpalvelutoimisto ei rekisteröi yhdistelmäryhmiä eikä AA:n keskuspalvelutoimisto luetteloita niitä.

Voivatko AA ja Al-Anon vaihtaa keskenään puhujia?

Satunnainen AA:n jäsenen puhe avoimessa Al-Anon-kokouksessa voi olla mielenkiintoinen ja hyödyllinen. Kun ohjelmassa on Al-Anon-, Alateen- ja AA-puhujia, voi olla helpompaa pitää painotus Al-Anonissa, kun Al-Anon-puhuja on ohjelmassa viimeisenä. Samoin Al-Anon-puhujat voivat kutsuttuina kertoa tarinansa AA-kokouksessa. Al-Anonin jäsenet kertovat oman tarinansa, eivät alkoholistin, ja korostavat miten Al-Anon on auttanut heitä toipumaan.

Voivatko Al-Anon/Alateenin jäsenet osallistua AA-kokouksiin tai jakaa kokemustaan niissä?

Vain AA:n jäsenet tai ne, joilla on juomaongelma ja jotka haluavat lopettaa juomisen, voivat osallistua suljettuihin AA-kokouksiin. Avoimiin AA-kokouksiin ovat tervetulleita kuuntelemaan ja seuraamaan kaikki asiasta kiinnostuneet, myös Al-Anonin jäsenet. Ne jäsenet, jotka eivät ole alkoholisteja eivät osallistu AA-kokouksen keskusteluun, ellei heitä ole kutsuttu sinne erityisesti sitä varten.

Mikä rooli on Al-Anonin jäsenellä, joka on myös AA:n jäsen?

Al-Anon-ryhmän ensisijainen tarkoitus on auttaa alkoholistien perheitä ja ystäviä. AA:n jäsenet ovat tervetulleita liittymään Al-Anoniin, jos kokevat, että jonkun toisen juominen on vaikuttanut heidän elämäänsä. Al-Anon-kokouksissa jäsenten ei pidä puhua jäsenyydestään AA:ssa tai josain muussa nimettömässä yhteisössä. AA:n jäsenen osallistuminen Al-Anon- tai Alateen-kokouksiin ilmaisee

sitä, että hän täyttää jäsenyyden ehdon ja haluaa keskittää huomionsa apuun, jonka vain Al-Anon voi antaa. Katso The Al-Anon Focus (P-45) ja Al-Anon Spoken Here (P-53).

Mitä palvelutehtäviä Al-Anonin ja AA:n kaksoisjäsenet voivat hoitaa Al-Anonissa?

Al-Anon-jäsenet, jotka ovat myös AA:n jäseniä, voivat Al-Anon-jäsenyytensä nojalla hoitaa Al-Anon- tai Alateen-ryhmän palvelutehtäviä. Aktiivinen Al-Anonin jäsen, joka kuuluu myös AA:han, voi palvella Alateen-ryhmän kummina Al-Anon-jäsenyytensä perusteella (kun hän täyttää alueen kelpoisuusvaatimukset). Koska kuudes perinne ohjaa Al-Anon- ja AA-yhteisöt toimimaan erillisinä, Al-Anonin menettelytapa on, että kaksoisjäsenet eivät voi palvella tehtävissä, jotka ulottuvat ryhmätasolta eteenpäin, kuten ryhmäedustajana. Tarve keskittyä koko ajan ohjelman Al-Anon-tulkintaan voisi aiheuttaa eturistiriidan tai rapauttaa kummankin yhteisön jakamatonta erillistä tarkoitusta alue- ja maailmanpalvelutasolla (Suomessa keskuspalvelu).

Pitäisikö Al-Anonilla ja AA:lla olla yhteisiä tiedotuspalveluja?

Siellä, missä Al-Anon ei ole kasvanut riittävästi voidakseen pitää yllä omaa tiedotuspalvelua, se voi jakaa välineitä ja tiloja AA:n kanssa, kunhan Al-Anon vastaa taloudellisesti omasta osuudestaan. Kun Al-Anon kykenee ylläpitämään omaa tiedotuspalvelua, on suotavaa käyttää omia tiloja. Vaikka tiloja jaettaisiinkin, on tärkeää, että Al-Anon-jäsenet hoitavat kaikki Al-Anonin kahdennentoista askeleen puheut. Lisäksi suositellaan, että Al-Anon perustaa oman toimikunnan ohjaamaan Al-Anonin tiedotusta, julkaisee omaa tiedotetta ja kokousluetteloa ja valitsee yhteyshenkilön AA:n toimikuntaan.



Al-Anon Ohje

G-3

Koottua palvelukokemusta

AL-ANONIN JA AA:N YHTEISTOIMINTA

sivu 2/2

Voisiko Al-Anonilla ja AA:lla olla yhteisiä kerhotaloja?

Voivatko Al-Anon-ryhmät kokoontua näissä kerhotaloissa? Perinteidemme mukaan kerhotalat ovat Al-Anon-yhteisön ulkopuolisia hankkeita. Yksittäiset jäsenet voivat lähteä yhdessä perustamaan tällaisia palveluja, mutta niiden toiminta ei liity Al-Anon- tai Alateen-ryhmien toimintaan eivätkä ryhmät rahoita sitä. Vaikka jotkut Al-Anon-ryhmät käyttävät näitä kokoustiloja, jokainen ryhmä säilyttää itsenäisyytensä ja vastaa vuokran maksusta, kirjallisuuden hankkimisesta, virvokkeista ja muista ryhmän kuluista. Ryhmän ei pidä antaa kaikkea lipastuottoaan ulkopuoliselle taholle, kuten kerhotalolle, vaikka käyttäisikin sen kokoustiloja.

Millä toimilla voidaan varmistaa/turvata yhteistyö, kun molemmat yhteisöt osallistuvat alueelliseen kokoontumiseen?

Kun Al-Anon kutsuu AA:n mukaan, Al-Anon/Alateen-isännät voivat tarjota riittävät kokoustilat, pyytää AA:n yhteyshenkilön mukaan suunnittelukokouksiin sekä pyytää että AA:n jäsenet valitsevat omat puhujansa ja suunnittelevat oman ohjelmansa. Al-Anon vastaa omasta ohjelmastaan, omista puhujistaan ja yleisestä tapahtuman suunnittelusta ja toiminnoista. Kun Al-Anon on kutsuttu mukaan AA-tapahtumaan, jäsenen on hyvä muistaa, että he ovat paikalla kutsuttuina. Yleinen tilaisuuden suunnittelu on AA:n vastuulla. Kuitenkin perinteiden mukaisesti Al-Anon erillisenä kokonaisuutena vastaa omista puhujistaan ja kokouksistaan mukaan lukien Alateen-puhujat, -kokoukset ja -toiminnot. Al-Anonin on oltava mukana AA-tapahtumassa, jotta Alateen voisi olla mukana. Kun Alateen on mukana, jokaisen kokoontumisen ja tapahtuman pitää noudattaa kyseisen Al-Anon-alueen Alateenia koskevia turvallisuus- ja käyttäytymisvaatimuksia. Tapahtuman aikana vain ne Alateen-palvelussa mukana olevat Al-Anonin jäsenet, jotka ovat lähiaikoina läpäisseet alueensa Alateen hyväksymisprosessin, voivat palvella Alateen-ryhmän kummeina tai muissa palvelutehtävissä, joissa välittömästi vastaavat ja pitävät huolta Alateen-jäsenistä.

Voiko Al-Anon ottaa vastaan osuuden AA-tapahtuman tuotosta, kun on osallistunut tapahtumaan?

Kyllä. Maailmanpalvelutoimiston kartoitus osoitti, että Al-Anonin ja Alateenin mukana olo vaikutti tuntuvasti AA-tapahtuman onnistumiseen. Tunnustuksena Al-Anonin ja Alateenin osallistumisesta monet AA-tapahtumien suunnittelutoimikunnat tarjoavat Al-Anonille osuuden rekisteröitymismaksujen tuotosta. Maailmanpalvelukokous on päätöksellään hyväksynyt tällaisen tuen. AA:n ja Al-Anon/Alateenin tapahtumatoimikuntien uskotut palvelijat selvittävät taloudelliset yksityiskohdat etukäteen kummankin yhteisön seitsemännen perinteen mukaisesti.

Voivatko AA-jäsenet toimia Alateen-ryhmän kummina?

Alateen on osa Al-Anonia ja Alateen-ryhmässä on oltava vähintään yksi Alateen-ryhmän kummi, mieluummin kaksi. Kaikkien Alateen-ryhmän kummien on oltava Al-Anon-jäseniä ja täytettävä alueen Alateen-kummiin koskevat vaatimukset. Lisäksi heillä on oltava alueensa tuore hyväksyntä Alateen-palvelussa toimimiseen. AA:n jäsenet, jotka ovat Al-Anonin jäseniä ja täyttävät alueen hyväksymisvaatimukset, voivat myös palvella, kun muistavat, että Alateen-palvelussa kaikki palvelevat Al-Anonin jäseninä, eivät pidä esillä osallistumistaan muihin ohjelmiin ja keskittyvät Alateen-kokouksessa Al-Anonin näkökulmaan.

Pitäisikö Al-Anonin välittää ja/tai käyttää AA-kirjallisuutta?

Ei. Yleensä kumpikaan yhteisö ei välitä tai käytä toisen kirjallisuutta kokouksissa. Kun Al-Anonin jäsenet käyttävät AA-kirjallisuutta kokouksissa, keskustelulla on taipumus keskittyä alkoholistiin ja hänen käyttäytymiseensä eikä perheen kokemukseen ja omaan toipumiseemme. Tietenkin kannattaa lukea muutakin kuin Al-Anonin maailmanpalvelukokouksen hyväksymää kirjallisuutta. Al-Anonin tarkoituksena ei kuitenkaan ole tutustuttaa jäseniään kaikkiin lähestymistapoihin – vain Al-Anonin lähestymistapaan. Jäsenet, jotka haluavat tutustua AA-kirjallisuuteen, löytävät sitä AA:n avoimista kokouksista.

Huomaa: Seuraavista lähteistä saat lisää tietoa koskien Al-Anonin ja AA:n yhteistyötä:

- Al-Anon/Alateen Service Manual (P-24/27) "Digest of Al-Anon and Alateen Policies" Section
- Al-Anon/Alateen Participation in Area A.A. Convention (G-7)
- The Al-Anon Focus (P-45)
- Al-Anon Spoken Here (P-53)

