

Al-Anon Ohje

G-11

Koottua palvelukokemusta

RYHMÄEDUSTAJA

sivu 1/2

Ryhmäedustaja on tärkeä lenkki valtakunnallisessa Al-Anon-toiminnassa. Hän edustaa ryhmää aluekokouksissa ja takaa siten jatkuvan vuorovaikutuksen ryhmien välillä. Niin ryhmät pysyvät elinvoimaisina ja yhtenäisinä.

Edellytykset ryhmäedustajaksi

Ryhmäedustajaksi voidaan valita kuka tahansa Al-Anonin tai Alateenin jäsen, paitsi kaksoisjäsen eli henkilö, joka on myös AA:n jäsen. Ryhmäedustajalla tulee olla perustiedot perinteistä, käsitteistä ja palvelurakenteesta.

Palvelukausi

Ryhmäedustaja valitaan kahdeksi vuodeksi. Hänelle on hyvä valita varahenkilö.

Ryhmäedustajan tehtävät

Ryhmäedustaja

- huolehtii, että ryhmän tiedot ovat ajan tasalla ja ilmoittaa muutoksista Al-Anon-toimistoon ja alueen sihteerille
- toimii ryhmän asiakokousten puheenjohtajana
- osallistuu aluekokouksiin ja vie sinne ryhmänsä terveiset
- pitää varahenkilönsä ajan tasalla ja pyytää häntä mukaansa aluekokouksiin
- tiedottaa ryhmälle alueella käsitellyistä sekä keskuspalvelusta tulleista asioista
- ehdottaa, että ryhmä keskustelisi tiedottamisesta, yhteistyöstä ammattiauttajien kanssa ja Alateenin tukemisesta
- painottaa ryhmän, alueen, keskuspalvelun ja koko Al-Anon-yhteisön taloudellista riippumattomuutta
- pitää yhteyttä palvelukummiinsa, alue-edustajiin ja alueelta valittuun keskuspalvelun jäseneseen

Ryhmäedustaja

- on ensimmäinen lenkki palveluketjussa, jonka toisessa päässä on palvelukokous
- on mukana valitsemassa alue-edustajaa
- on mukana valitsemassa alueen ehdokasta keskuspalveluun

Yhtenäinen palveluketju antaa ryhmälle mahdollisuuden vaikuttaa Suomen Al-Anonin asioihin. Ryhmän jäsenten tietämys yhteisön toiminnasta kasvaa ja kiinnostus palvelutehtäviin lisääntyy niin, että ryhmä osaa tehdä harkittuja, Al-Anonin ohjelman mukaisia päätöksiä. Al-Anonin periaatteista ja yhteisistä asioista perillä oleva ryhmä voi hyvin.

Muista kuitenkin

Et ole "yksin vastuussa" ryhmästäsi. Toisen perinteen mukaan johtajamme ovat uskottuja palvelijoita, he eivät hallitse. Sinun ei tarvitse tietää kaikkea. Ryhmä saa parasta ohjausta, kun se tutkii perinteitä, käsitteitä ja Al-Anonin palvelukäsikirjaa.

Ryhmän asiakokous

Ryhmän yhteisistä asioista päätetään asiakokouksessa, jossa ryhmäomatunto pääsee ilmaisemaan itseään, ja jäsenet kokemaan osallistumisen ja yhteenkuuluvuuden iloa.

Asiakokouksen esityslistalla voi olla esimerkiksi

- rahastonhoitajan raportti (tulot ja menot edellisen asiakokouksen jälkeen, saldo)
- kirjallisuustilanne (inventaario, ryhmän kirjallisuustarpeet, Tietoavain-tilaukset)
- tiedotustoiminnan tilannekatsaus (mitä on tehty, mitä suunnitteilla, ketkä osallistuvat)
- ryhmäedustajan raportti (alueen asiat, jaa kopioita jos mahdollista)
- vanhat asiat: meneillään olevien hankkeiden tilanne
- uudet asiat: ryhmän huolet, äänestettävät asiat, suunnitelmat jne.
- henkilövalinnat palvelutehtäviin

Ryhmät ovat itsenäisiä, joten ryhmässä voidaan yhteisesti päättää siitä, mitä asioita asiakokouksessa käsitellään.

Vinkkejä ryhmäedustajalle

Al-Anon-toimistosta jokainen ryhmä saa ilmaiseksi Al-Anonin palvelukäsikirjan Suomen toimintaa varten. Se on erinomainen työkalu ryhmäedustajalle ja muille palvelutehtäviä hoitaville, joten sitä kannattaa hankkia useampia kappaleita. Ryhmä kustantaa päätöksensä mukaisesti ryhmäedustajan kappaleen.

Kun otat ryhmäedustajan tehtävän vastaan, voit

- kysyä neuvoa edeltäjältäsi
- tutustua perinteisiin, käsitteisiin, palvelukäsikirjaan ja toimintaohjeisiin
- pyytää itsellesi palvelukummin, jonka kanssa voit yhdessä selvittää asioita



Al-Anon Ohje

G-11

Koottua palvelukokemusta

RYHMÄEDUSTAJA

sivu 2/2

Kun luovutat ryhmäedustajan tehtävän seuraajallesi, voit

- auttaa häntä alkuun jakamalla omaa kokemustasi
- ehdottaa tutustumista perinteisiin, käsitteisiin, palvelukäsikirjaan ja toimintaohjeisiin
- tukea häntä pyydettyä ja rohkaista pyytämään itselleen palvelukummin

Kulujen korvaaminen

Olisi hyvä, jos ryhmä korvaisi ryhmäedustajan matkakulut aluekokouksiin, ettei henkilön taloudellinen tilanne tulisi esteeksi palvelutehtäviin osallistumiselle. Asiasta päättää ryhmän asiakokous.

Henkilökohtainen hyöty

Palvelutehtävistä hyötyy myös henkilökohtaisesti, sillä niiden avulla saa itseluottamusta ja kasvaa henkisesti. Palvelutoiminnassa tapaa pidempään mukana olleita, toipuneempia jäseniä, joilla on kokemusta palvelusta monella tasolla. Turhat pelot ja jännitys katoavat vähitellen ja tilalle tulee palvelun ilo. Kun palvelee toisia ja panee yhteisen menestyksen etusijalle, saa enemmän kuin antaa.

Muistettavia päiviä

- ryhmän asiakokoukset
- aluekokoukset
- muut sovitut alueen tai ryhmän kokoukset

Tärkeitä nimiä, osoitteita ja puhelinnumeroita

- alue-edustajat
- alueen palveluhenkilöt
- ryhmän palveluhenkilöt

Näin raportoit ryhmälle

- tee muistiinpanoja aluekokouksissa
- pyydä aikaa tiedottamiseen
- puhu lyhyesti
- ole innostunut
- kuuntele ryhmän tarpeita ja pyri herättämään keskustelua alueen asioista

