

Al-Anon Ohje

G-27

Koottua palvelukokemusta

AVOIN AL-ANON KOKOUS

sivu 1/2

Moni ryhmä pitää yksittäisiä avoimia kokouksia tietyissä tilanteissa kuten esimerkiksi ryhmän vuosipäivänä. Jotkut ryhmät, jotka tavallisesti toimivat suljettuna, pitävät säännöllisin väliajoin yleisölle avoimia kokouksia. Joskus useampi ryhmä päättää yhdessä pitää avoimen kokouksen tiedottaakseen Al-Anonista.

Huomaa: Lisätietoa saat Al-Anon's Guidelines for Members Interested in Speaking (G-1) sekä A Meeting on the Wheels (G-22). Niissä on ehdotuksia tilanteisiin, joissa puhutaan muille kuin Al-Anon-jäsenille.

Miksi pitää avoin kokous?

Yleisölle avoin kokous voi merkittävästi auttaa esittelemään Al-Anonia ammattihenkilöille:

- Rohkaisee ammattilaisia ohjaamaan asiakkaitaan Al-Anoniin.
- Antaa mahdollisuuden julkisesti kiittää Al-Anonin ystäviä siitä, että ovat ohjanneet Al-Anoniin tai antaneet tiloja Al-Anon-kokousten käyttöön.
- Antaa mahdollisille jäsenille tilaisuuden tutustua Al-Anoniin.
- Antaa jäsenille mahdollisuuden kutsua mukaan sellaisia Al-Anonista kiinnostuneita henkilöitä, jotka eivät voi osallistua suljettuihin kokouksiin.

Kokousohjelman suunnittelu

Ammattilaisten itsensä mukaan heidän on tärkeä tietää näitä asioita:

- Miten saada tietoa lähialueen kokousajoista.
- Miten saada paikallisesti yhteys Al-Anoniin.
- Mitä Al-Anon- tai Alateen-kokouksessa tapahtuu
- Henkilökohtaisen toipumisen olennaiset tekijät: säännöllinen osallistuminen kokouksiin, kirjallisuuden lukeminen, kummin pyytäminen tai kummina toimiminen ja palvelutehtävät.
- Kirjallisuus ja materiaalit, joita esitellä tai antaa asiakkaille. (Tilaustiedot esillä)

Nämä asiat ovat avuksi yleisölle

- Al-Anonin tarkoituksen selittäminen
- Al-Anonin tai Alateenin hyödyt
- Kuka voi olla jäsen
- Kokouksiin osallistumisen tärkeys
- Mitä kokouksissa tapahtuu
- Nimettömyys ja luottamuksellisuus kokouksissa
- Miten jäsenet toipuvat
- Miten saada tietoa lähialueen kokouksista
- Lipasraha on vapaaehtoinen

Ehdotus kokouksen ohjelmaksi

- Yksi tai kaksi jäsentä kertoo lyhyesti oman tarinansa – miten heidän oma elämänsä oli mennyt sekaisin toisen ihmisen juomaongelman vuoksi ja miten he löysivät avun Al-Anonista.
- Kysymys ja vastaus osio – mahdolliset jäsenet voivat oppia ymmärtämään, miten heihin on vai-

kuttanut toisen ihmisen juominen. Ammattilaiset voivat oppia miten ja milloin suositella Al-Anonia.

- Ammattihenkilö (lääkäri, pappi) kertoo, miten on käyttänyt Al-Anonia yhteisön voimavarana. (On tärkeä korostaa ulkopuoliselle puhujalle sitä, että Al-Anon keskittyy perheen muihin kuin alkoholisti-jäseniin).

Nimettömyys

Avoimissa kokouksissa, joissa on mukana muitakin kuin jäseniä, on tärkeää korostaa 11. perinnettä. Pyytää, että jokainen läsnäolija kunnioittaa Al-Anon-jäsenten nimettömyyttä; muistuttaa tiedotusvälineitä erityisesti siitä, ettei käytetä osallistujien koko nimeä eikä oteta valokuvia ilman lupaa.

Esimerkiksi näin: Kaikki täällä eivät ehkä tunne yhteisöme nimettömyysperinnettä julkisuuden suhteen. Siispä pyydämme, ettei kenenkään AA-, Al-Anon- tai Alateen-puhujan tai jäsenen henkilöllisyyttä paljasteta koko nimen tai kuvan muodossa missään tätä kokousta koskevassa julkaisussa. Nimettömyyden takaaminen on olennaista, kun yritämme auttaa muita alkoholistien perheitä. Nimettömyysperinne myös muistuttaa meitä siitä, että Al-Anonin ja Alateenin periaatteet on asetettava henkilökohtaisten seikkojen edelle.

Kokouksesta ilmoittaminen

- Ilmoittaa voidaan lehdessä, radiossa, TV:ssä tai verkossa.
- Jos mahdollista ilmoittakaa kokouksen aihe.
- Kutsut tai ilmoitukset, joista esimerkki ohessa, voidaan lähettää yksittäiselle ammattilaiselle, yritykselle tai organisaatiolle.

Esimerkki

"Al-Anon yhteisön voimavarana perheille alkoholismista toipumisesta" Al-Anon-ryhmä Tyyneys kutsuu sinut avoimeen Al-Anon-kokoukseen.

Päivämäärä:

Aika:

Paikka:

Paula V. Al-Anonista johtaa kokousta. Vierailevina puhujina: Matti Meikeläinen, seurakuntapastori Heikeläinen, Jaana Al-Anon, Jussi Alateen

Lisätietoa: (nimi, puhelinnumero)



Al-Anon Ohje

G-27

Koottua palvelukokemusta

AVOIN AL-ANON KOKOUS

sivu 2/2

Tämä kutsu voidaan lähettää:

- Alueenne Al-Anon-ryhmille
- Alueenne tiedotusyhdyshenkilölle
- Alueenne AA-ryhmille
- Mielenterveysalan toimijoille
- Työpaikoille
- Työvoimaviranomaisille
- Medialle (TV, radio, lehdet)
- Kouluihin
- Oikeusviranomaisille
- Seurakunnille
- Lääkäreille
- Sairaaloihin
- Laitoksiin

Kutsun voi lähettää kolme tai neljä viikkoa etukäteen. Muistutusviesti (sama kutsu merkinnällä "muistutamme") on hyödyllinen ja kannattaa lähettää viikko ennen tapahtumaa.

Muita ideoita

- Asetelkaa pöydälle esille tilattavia Al-Anon-kirjoja, esitteitä, vihkosia sekä tilausohjeet.
- Asetelkaa toiselle pöydälle ilmaismateriaalia vapaasti otettavaksi.
- Laittakaa jokaiselle tuolille joku Al-Anon-julkaisu.
- Kirjoittakaa kirjoihin, vihkosiin ja esitteisiin ryhmänne kokoustiedot.
- Jakakaa kotisivujen osoitetta ja toimiston yhteystietoja.

Vinkki

Jos kokouksenne on yleensä suljettu, tiedottakaa jäsenille etukäteen avoimesta kokouksesta, jotta he voivat valita ovatko vain seuraamassa kokousta tai osallistuvatko johonkin toiseen kokoukseen.

Koska olemme sitoutuneet Al-Anonin periaatteeseen veto-voima ennemmin kuin houkuttelu, avoin Al-Anon-kokous on erinomainen tapa vetää puoleemme alkoholistien perheitä ja ystäviä.

