

Turvallisuus Al-Anon-kokouksissa

sivu 1/3

Turvallisuus on tärkeä asia Al-Anonissa, josta kaikki voivat puhua. Avoin keskustelu aiheesta voi auttaa ryhmiä kehittämään toimivia ratkaisuja turvallisuuskysymyksiin – ratkaisuja, jotka perustuvat yhteisömme perusperiaatteisiin ja jotka auttavat pitämään kokoukset turvallisina. (Tämä asiakirja koskee vain Al-Anonin kokouksia, ryhmiä ja jäseniä: Alateenin turvallisuusasioista löytyy tietoa Alateenin turvallisuus- ja käyttäytymisvaatimuksista.)

Kun jäsenet tuntevat olonsa turvallisiksi ja ovat turvassa kokouksissa, ryhmiemme yhtenäisyys (1. perinne) säilyy. Al-Anon-ryhmät ovat hengellisiä; ne koostuvat alkoholistien perheistä ja ystävistä, jotka kokoontuvat jakamaan kokemuksensa, voimansa ja toivonsa ratkaistakseen yhteisiä ongelmiaan. Emme kuitenkaan voi välttää vaikeuksia, jotka vaikuttavat muuten ihmiskunnassa.

Al-Anon on mikrokosmos laajemmasta yhteiskunnasta, jossa olemme. Al-Anonin ulkopuolella esiintyviä ongelmia voi tulla myös Al-Anon-kokouksiin. Kun pyrimme jakamaan kokemuksemme luottamuksellisesti sekä kokouksissa että henkilökohtaisesti kummiemme ja muiden Al-Anonin jäsenten kanssa, on kohtuullista, että jokainen jäsen uskoo saavansa riittävän turvallisuustason. Kaikki Al-Anonin kokouksiin osallistuvat hyötyvät turvallisesta ympäristöstä, jossa alkoholistien perheet ja ystävät voivat keskittyä tyyneyden saavuttamiseen ja ylläpitämiseen. Ryhmä voi siten täyttää ensisijaisen tarkoituksensa – auttaa alkoholistien perheitä ja ystäviä. Tästä syystä ryhmät ja jäsenet keskustelevat turvallisuudesta.

Itsenäisyys ja ryhmätoiminta

Al-Anonin jäsenten käyttäytymisen valvonta tai ohjaus eivät ole Al-Anonin hallituksen eikä keskuspalvelun tehtäviä. Neljän perinteen mukaisesti Al-Anon-ryhmän muodostumista ja toimintaa ohjaa ryhmäomatunto. Al-Anon-ryhmät ja alueet, Al-Anonin toimisto ovat itsenäisiä, paitsi asioissa, jotka vaikuttavat toiseen ryhmään tai Al-Anoniin kokonaisuudessaan. Kun ryhmät ovat tunnistanee, että turvallisuus on tärkeä asia jäsenille, monet ryhmät ovat ryhtyneet toimiin pitääkseen häiriötekijät ja häiriöt mahdollisimman vähäisinä ryhmän puitteissa.

Al-Anonin jäsenyys

Al-Anonin jäsenyys ei ole koskaan edellyttänyt mitään muita käytös- tai moraalivaatimuksia paitsi niitä, jotka perustuvat terveeseen järkeen, kohteliaisuuteen sekä pysyviin arvoihin ystäväisyydestä, suvaitsevaisuudesta ja rakkaudesta.

Al-Anonin kolmas perinne sanoo osittain: "Ainoa jäsenyyshaava on sukulaisten tai ystävän alkoholiongelma." Tämä tuo avoimuutta, joka auttaa määrittelemään monipuolisen yhteisömme luonteen; kuitenkin jotkut ihmiset tulevat Al-Anoniin ymmärtämättä, mikä on sopivaa käyttäytymistä kokouksissa tai muiden jäsenten seurassa. Henkilö voi löytää tyyneyttä Al-Anonissa, mutta ei silti ymmärrä, mikä on hyväksyttävää käytöstä.

Häiriöiden käsittely

Vaikka useimmat ryhmät ovat löytäneet terveen tasapainon spontaanisuuden ja rakenteen välillä, on olemassa useita tilanteita, jotka voivat uhata ryhmän yhtenäisyyttä ja haastaa ryhmän ja sen jäsenten turvallisuuden. Usein nämä voivat johtua häiritsevästä yksilöstä – niistä, jotka ovat hyökkääviä ja aggressiivisia tai jotka eivät yksinkertaisesti halua asettaa ryhmän tarpeita etusijalle. Tällainen käytös voi viedä huomion kokouksessa ja pelotella sekä uusia että vanhoja jäseniä.

Jotkut ryhmät ovat kehittäneet suunnitelmia häiritsevän käyttäytymisen käsittelemiseksi ja ottaneet ryhmäomatuntonsa avulla käyttöön menettelytapoja varmistaakseen, että ryhmän hyvinvointia turvataan.

Monissa tapauksissa häiritsevää käyttäytymistä voi ehkäistä ennalta pyytämällä puheenjohtajaa ilmoittamaan, millaiset odotukset kokouskäyttäytymiselle on asetettu.

Jotkut ryhmät mainitsevat kokouksen alussa, että laitonta ja häiritsevää käyttäytymistä ei suvaita. Jotkut ryhmät ovat pyytäneet häiritseviä jäseniä poistumaan kokouksesta. Lisäksi ryhmillä ja jäsenillä on aina mahdollisuus soittaa viiranomaisille, jos häiritsevä käytös jatkuu tai jonkun turvallisuus on vaarassa.

Ryhmän turvallisuus ja yhtenäisyys

Tilanteita, joita ryhmät ovat käsitelleet ryhmäomatuntonsa kautta, ovat: seksuaalinen häirintä tai vainoaminen; väkivallalla uhkailu; kiusaaminen; vaatiminen; taloudellinen pakottaminen; rodullinen suvaitsemattomuus; seksuaalinen suuntautuneisuus tai syrjintä sukupuoli-identiteetin takia; ja määräävä asema, joka painostaa Al-Anonin jäseniä hyväksymään tietyn näkemyksen tai uskomuksen koskien lääketieteellisiä hoitoja ja/tai lääkkeitä, politiikkaa, uskontoa tai muuta ulkopuolista asiaa. Lisäksi tyypillisten kokousaikojen ulkopuolella saattaa esiintyä muita käyttäytymismalleja, jotka vaikuttavat siihen, tuntee joku olonsa riittävän turvallisiksi palatakseen ryhmään.



Turvallisuus Al-Anon-kokouksissa

sivu 2/3

Jotkut ryhmät kehittävät omat ohjeensa tai menettelytapaansa, jotka auttavat pitämään kokouksen turvallisena. Al-Anonin jäsenet voivat puhua sopimattomasti toimiville ja ottaa huomioon jokaisen henkilökohtaisen turvallisuuden toimiessaan niin. Tilanteista voidaan keskustella asiapalaverieissa, joissa jäsenet voivat löytää ryhmäomatunnon siitä, kuinka käsitellä huolenaiheita: Perinteiden käsittely voi riittää siihen, että jäsen tiedostaa epäasiallisen käyttäytymisensä ja auttaa häntä tulemaan halukkaaksi muuttamaan tapojaan. Viimeisenä keinona voidaan pyytää häiritsevää jäsentä jäämään pois kokouksista tietyksi ajaksi. Ryhmät, jotka päätyvät näin rajuun toimintaan, tekevät niin säilyttääkseen yhteisen hyvinvoinnin ja Al-Anon-ryhmän yhtenäisyyden.

Missä tahansa tilanteessa, jossa henkilön turvallisuus on uhattuna tai tilanne rikkoo lakia, asianomaiset jäsenet voivat ryhtyä asianmukaisiin toimiin turvallisuutensa varmistamiseksi. Asianmukaisten viranomaisten kutsuminen ei ole vastoin Al-Anonin perinteitä. Nimettömyys ei edellytä peittelemään ja suojelemaan rikollista tai sopimatonta käyttäytymistä.

Sopimaton tai vihamielinen käyttäytyminen, kuten ei-toivottu seksuaalinen huomio tai huomion kohdistaminen haavoittuviin jäseniin, voi olla erityisen hankala. Tällainen käytös voi jatkua kokoushuoneen ulkopuolella. Vaikka Al-Anonin jäsenet voivat välittää ja tukea kärsiviä, emme ole ammattilaisia, jotka on koulutettu käsittelemään tällaisia tilanteita. Lainvalvojan tai muun ammattilaisen apu voi olla tarpeen.

Epäasianmukaisen käytöksen, häirinnän tai vainoamisen uhrit voivat kertoa ryhmälle tällaisista tilanteista, usein kummin tai luotetun ystävän kautta. Näin ryhmä saa tietoa, ja jäsenet voivat auttaa ratkaisemaan tilanteen ja vähentää muita ongelmia. Ryhmäkeskustelussa tulisi keskittyä siihen, kuinka luoda ympäristö, jossa kaikki alkoholistien perheen jäsenet ja ystävät voivat löytää ja ylläpitää tyyneyttä.

Al-Anon ja laki

Al-Anonin jäsenyys ei anna kenellekään lain mukaista koskemattomuutta; Al-Anonin kokouksessa oleminen ei aseta ketään lainvalvontaviranomaisten toimivallan ulkopuolelle. Yksityishenkilöinä myös Al-Anonin jäsenet ovat "maailman kansalaisia", emmekä kansalaisina ole lain yläpuolella.

Ryhmän omatuntoprosessin kautta monet ryhmät ovat laatineet suuntaviivat, joiden avulla voidaan tunnistaa, milloin on asianmukaista soittaa viranomaisille ja käsitellä tiettyä tilannetta oikeusjärjestelmässä. Minkään Al-Anon-ryhmän ei tule sietää laitonta käyttäytymistä, ja kaikkiin Al-Anon-kokouksessa tapahtuviin toimiin sovelletaan samoja lakeja

kuin kokouksen ulkopuolella. Aiemmin ryhmät ovat joutuneet kohtaamaan laittomia tekoja, kuten väkivaltaa, kavaluksia ja omaisuusvarkauksia tai jotain muuta.

Hätätilanteet

Tapaamisten aikana sattuu joskus tapaturmia, onnettomuuksia, tulipaloja jne. Näiden tilanteiden varalle ryhmät voivat myös laatia suunnitelmia ja menettelytapoja, usein neuvoteltuaan kokouspaikkansa tai paikallisten viranomaisten kanssa. Hätätilanteen käsitteleminen on tärkeämpää kuin kokouksen jatkaminen, eikä jäsenten pidäkään epäröidä kutsua pelastushenkilöstöä kriittisissä tilanteissa.

Keskitymme ensisijaiseen tarkoitukseemme

Viides perinne: "Jokaisella Al-Anon-perheryhmällä on vain yksi tarkoitus: auttaa alkoholistien perheitä. Teemme tämän noudattaen itse kahtatoista askelta, rohkaisten ja ymmärtäen alkoholistiomaisiamme sekä toivottaen alkoholistien perheitä tervetulleeksi ryhmään ja lohduttaen heitä." Toivomme, että ensisijainen tarkoituksemme voittaa pääosan ongelmista ja rajoittaa kielteistä käyttäytymistä. Joskus turvallisuuskysymykset kuitenkin vaarantavat ryhmän sopusoinnun.

Turvallisuus on tärkeää ryhmän toiminnalle. Kun jäsenet ylläpitävät järjestystä ja turvallisuutta kokouksissa, koko ryhmä hyötyy, ja kaikki mukana olevat voivat keskittyä alkoholin aiheuttamasta perhesairaudesta toipumiseen ja oppia elämään rauhallista elämää.

Viime kädessä kokemus näiden tilanteiden käsittelystä voi olla yhtä monipuolinen kuin yhteisömme. Parhaan opetuksen näyttää tarjoavan hyvän harkintakyvyn ja maalaisjärjen käyttö sekä kahdentoista perinteen noudattaminen.

Mitä ryhmät ja jäsenet voivat tehdä?

Ryhmät ja jäsenet voivat keskustella turvallisuudesta kummitoiminnassa, työpajoissa ja kokouksissa lisätäkseen tietoisuutta yhteisössä sekä luodakseen mahdollisimman turvallisen ympäristön uudelle tulokkaalle, muille jäsenille tai mahdollisille jäsenille. Tämä tieto voidaan jakaa ryhmissä ja alueilla.



Turvallisuus Al-Anon-kokouksissa

sivu 3/3

Tässä on joitain hyödyllisiä ehdotuksia ja muistutuksia:

- Turvallisuusasioista on aina hyvä keskustella ennen kuin ne tulevat esille.
- Jokainen Al-Anon-kokoukseen osallistuva jäsen on vastuussa turvallisuuden huomioimisesta.
- Kunkin kokouksen puheenjohtaja voi kertoa selkeästi, mikä Al-Anon on ja mikä ei.
- Kummisuhteilla on tärkeä rooli, ja kummit voivat auttaa osoittamaan varoitusmerkkejä tai epäterveellisiä tilanteita tuettaville ja uusille tulokkaille.
- Al-Anonin jäsenille, jotka ovat huolissaan kummin tai toisen jäsenen sanoista tai toimista, voi olla hyödyllistä puhua jollekulle, johon he luottavat, esimerkiksi heidän Al-Anon-ryhmälleen tai ammattilaiselle.
- Saattaa olla hyödyllistä sisällyttää "Al-Anonin turvallisuus" aiheeksi ryhmän itsetutkiskeluun.
- Ryhmät voivat hyötyä turvallisuutta koskevien ohjeiden ja menettelytapojen kehittämisestä.

Keskity kaikissa turvallisuuskeskusteluissa ensisijaiseen tarkoitukseemme ja yhteiseen hyvinvointiimme ja aseta periaatteet henkilökohtaisten asioiden yläpuolelle.

Erityinen sana kaikille, jotka kohtaavat väkivaltaa

Al-Anonin lempeä prosessi kehittyy vähitellen ajan myötä. Mutta ne meistä, jotka kohtaavat väkivaltaisia, mahdollisesti jopa hengenvaarallisia tilanteita, voivat joutua tekemään välittömiä valintoja varmistaakseen oman ja lastensa turvallisuuden. Tämä saattaa tarkoittaa turvallisen paikkaan sopimista naapurin tai ystävän kanssa, poliisin kutsumista paikalle tai rahan ja auton vara-avaimen säilyttämistä paikassa, josta ne voidaan noutaa milloin tahansa hätätilanteessa.

Ei ole tarpeen päättää, miten tilanne ratkaistaan lopullisesti - vaan kuinka päästä pois vahingolliselta tieltä, kunnes tietoisuuden, hyväksymisen ja toiminnan prosessi voi vapauttaa meidät tekemään itse valintoja, joiden kanssa voimme elää.

Jokainen, joka on joutunut fyysisesti tai seksuaalisesti hyväksikäytetyksi tai uhatuksi, saattaa olla kauhuissaan ryhtymästä mihinkään toimiin. Se voi vaatia kaiken rohkeuden ja uskon toimiakseen päättäväisesti. Mutta kenenkään ei tarvitse hyväksyä väkivaltaa. Me kaikki ansaitsemme olla turvassa, olipa syy hyökkäykseen mikä tahansa.

Hyödyllistä kirjallisuutta Al-Anonin jäsenille ja ryhmille

- The Dilemma of the Alcoholic Marriage* (B-4)
- ...In All Our Affairs: Making Crises Work for You* (B-15)
- From Survival to Recovery: Growing Up in an Alcoholic Home* (B-21)
- Sponsorship, What It's All About* (P-31)
- Using Al-Anon Principles to Resolve Conflicts Kit* (K-70)
- Sponsorship -Working Together to Recover* (M-78)
- Al-Anon/Alateen Is & Is Not Bookmark* (M-44)
- Al-Anon/Alateen Service Manual* (P-24/27)
- Taking a Group Inventory (G-8a)

